



inbjuder till
Öppet Roslagsmästerskap, natt
Skärtorsdagen den 8 april 2004

Klassindelning

H65	H16	D35	Öppen 2
H55	H14	D21	Öppen 4
H45	H12	D20	Öppen 7
H35		D16	
H21	D55	D14	
H20	D45	D12	
H21 Gem	10 km	(Gemensam start, ej mästerskap)	

Banlängder enligt Roslagsalliansens regler. Klasser kan slås ihop vid behov.

- Anmälan** Skall göras på Klubben online senast den 30 mars. Undantagsvis med post till Mats Lundman, Gåvstavägen 112, 755 96 Uppsala.
- Avgifter** Ungdom -16 år 35 kr, övriga 80 kr. Efteranmälan +50 %. Faktureras i efterhand.
- Efteranmälan** Via Klubben online senast den 5 april. Alt. till 073-9795757, kl. 19-21, 5 april.
- Direktanmälan** Kan göras till Öppna klasser. Dessutom valfri starttid i dessa klasser.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med Emit. Ange eget bricknummer vid anmälan. Övriga får hyra bricka, kostnad 20 kr.
- PM, startlista etc.** Kommer att finnas på vår hemsida www.okroslagen.se
- Samling** Länna skola i Bergshamra, 15 km söder om Norrtälje. Vägvisning längs väg 276 mellan Norrtälje och Åkersberga.
- Parkering** I anslutning till TC, max avstånd 200 m.
- Start** Första starttid från kl. 21.00. Avstånd till start max 2000 m.
- Karta** Skala 1:10 000, 4 m ekvidistans. Framställd 2002.
- Terräng** Svagt till måttligt kuperad lättlöpt skogsmark, med inslag av kulturmark, vägar och stigar.
- Service** Servering av enklare slag. Varmdusch inomhus.
- Tävlingsledare** Torbjörn Lännevall, tel. 0176-268345
- Banläggare** Tommy Lindberg, tel. 0176-19662

Varmt välkomna önskar OK Roslagen