

## Junior/senior Information

### TRUT 2001

Jan Granäng (boss)	0303-157 41	<a href="mailto:jan_granang@hotmail.se">jan_granang@hotmail.se</a>
Cecilia Groth	031-198427	<a href="mailto:cicci@surfchem.chalmers.se">cicci@surfchem.chalmers.se</a>
Ulf Pettersson	0303-125 71	<a href="mailto:uffe.pe@spray.se">uffe.pe@spray.se</a>
Mats Olsson	0303-249146	<a href="mailto:mats.o.olsson@telia.com">mats.o.olsson@telia.com</a>
Björn Jonson	031-198427	<a href="mailto:bjorn.jonson@saab.com">bjorn.jonson@saab.com</a>
Erica Steen	0303-51228	<a href="mailto:ericasteen@hotmail.com">ericasteen@hotmail.com</a>
Susanne Svensson	0303-157 41	<a href="mailto:suss82@hotmail.com">suss82@hotmail.com</a>
Martin Nilsson	0303-176 28	<a href="mailto:martin.nilsson@mbox340.swipnet.se">martin.nilsson@mbox340.swipnet.se</a>

---

### Våra egna arrangemang:

31 mars	loppmarknad	
10 juni	Trekungasprinten	Kungälv
9 september	P-luffen	samtidigt som SM klassisk och USM kavle

---

### Resor

När:	Vad	Övernattning	Avresa	Ansv. i TRUT
23-25/2	Lägerhelg med André	hårt underlag	lör morgon	Jan G
9-11/3	Halland (natt, klassisk, kavle)	hårt underlag	?	Björn J
17-18/3	Nordjysk	pub	lör morgon	Cicci
7-8/4	Nybro J-cup	vandrarhem	fre em	Martin N
28-29/4	Tiomila	natt1 vandrarhem, natt2 tält	fre em/lör <kl.6	
28/4-1/5	Boxholm J-cup	vandrarhem	tiomila	Martin N
5-6/5	Gränsekuriren (kavle, klassisk)	Campingstugor	lör	
19-20/5	Sundsvall NOM-test	vandrarhem	fredag	
3-4/6	KM-läger (kort, klassisk)	hårt underlag	lördag	Erica
15-18/6	Jukola	1 båthytt, 1 tält, 1 båthytt (?)	fredag	Björn J
30/6-x/7	Scanland (träning, tävling)	???	?	Mats O
8-16/9 ?	SM-tävlingar	?	?	
23/9 ?	lång-SM	?	?	
29-30/9	25-manna (kavle, kort)	vandrarhem el. hårt underlag	fre em	Mats O
27-28/10	Smålandskavlen	hårt underlag	lör lunch	
17-18/11?	Träningsläger Svartedalen	hårt underlag	lör morgon	

---

### Budkavlar

Intrasse för att springa en viss budkavle skall skrivas upp i anmälningsspärmen i god tid före kavlen.

Antalet lag beror på de resultat som uppnås inför tävlingar samt på antalet löpare som anmäler sig.

Datum	Kavle	Preliminärt antal lag	Senast !!!
11/3	Hallandsstafetten	minst 1 herr, 1 dam	
28-29/4	Tiomila	1 herr, 2 dam	
5/5	Gränsekuriren	massor av lag	
16-17/6	Jukola	1 dam och 1 herr	
2/9	DM-kavlen	massor av lag	
16/9	SM-kavlen	1 damjunior, ev 1 damsenior men knappast 1 herr	
29/9	25-manna	1 mixat lag	
13/10	IFK kavlen	5 mixade lag	
27-28/10	Smålandskavlen	2 herr och 2 dam	

TRUT har målsättningen att laguttagning ska vara klar minst 2 veckor före tävlingsdagen.

Uttagning till 10-mila och Jukola sker utifrån uttagningskriterierna och resultat på uttagningstävlingarna.

På **mästerskapskavlar** springer bästa laget (lagen):

- 16 september SM-budkavle
- 2 september DM-budkavle

För **Tiomila och Jukola** gäller :

- Uttagning utifrån resultat på uttagningstävlingar under våren.
- Deltagande på klubbträningar med i snitt minst en träning per vecka, om ej särskilda skäl. tex annan bostadsort.

På uttagningstävlingar är det naturligtvis alltid högsta klass som gäller.

## Uttagningstävlingar:

### För 10-mila

<b>9 mars</b>	<b>Natt (ÖMH)</b>	<b>Kattegattnatt</b>	<b>OK Lindena</b>
10 mars	Klassisk (ÖMH)	Hallandspremiären	Halmstad OK
11 mars	Budkavle	Hallandstafetten	Laholms IF
<b>16 mars</b>	<b>Natt (ÖMH)</b>		<b>OK Alehof</b>
17 mars	Kort (ÖMH)		OK Alehof
18 mars	Klassisk (ÖMH)		Falkenbergs OK
<b>23 mars</b>	<b>Natt (ÖMH)</b>		<b>Stångenäs AIS</b>
24 mars	Kort (ÖMH)		OK Skogsmunken
25 mars	Klassisk (ÖMHE)		Kvillebyns SK
25 mars	Klassisk (ÖMH)		TAIK
<b>30 mars</b>	<b>Natt (ÖH)</b>	<b>Långa natten</b>	<b>OK Skogshjortarna</b>
31 mars	Loppmarknad		
1 april	Klassisk (ÖMHH*)		IK Uven
7 april	Klassisk (ÖMHH*E)	J-cup	Nybro OK
7 april	Kort (ÖMH)		Uddevalla OK
8 april	Kort (ÖMHE)	J-cup	Nybro OK
8 april	Klassisk (ÖMH)		Uddevalla OK
<b>12 april</b>	<b>Natt (ÖMHH*E)</b>		<b>IK Gandvik</b>
14 april	Klassisk (ÖMHH*E)		Främmestads IK
16 april	Klassisk (ÖMHH*)		Fjärås AIK
16 april	Klassisk (ÖMHH*)		Trollhättans SK

### Till Jukola dessutom

22 april	Herkules (ÖMHH*)		FK Herkules
28-29 april	Budkavle	Tiomila	Tiomilaföreningen
1 maj	Klassisk (ÖMHH*E)	E-serie, J-cup	Boxholms OK
5 maj	Budkavle (Ö)	Gränsekuriren	Eds SK
6 maj	Klassisk (ÖMHE)		Åmåls OK

UK studerar naturligtvis alla resultat, men de i normal stil ovan är de tävlingar som kommer att beaktas mest. Tävlingar i kursiv stil finns med endast som information.

UK är Martin Nilsson med rådgivare Maths Carlsson och Kristin Norlin.

---

## Mästerskapstävlingar:

### DM-tävlingarna:

18 augusti	DM-kort	IFK Göteborg
19 augusti	Lång-DM	IK Stern
26 augusti	DM-klassisk	FK Herkules
31 augusti	DM-natt	OK Landehof
2 september	DM-budkalve	GMOK

### SM-Tävlingarna:

8-9 september	Klassisk distans	Forsa OK
11 september	Natt	Alfta-Ösa OK
14-15 september	Kort distans	Alfta-Ösa OK
16 september	Budkavle	Söderhamns OK
23 september	Långdistans	Vingåkers OK

### Klubbmästerskap:

3 juni	KM-kort	lägerhelg	max 8 mil bort
4 juni	KM-klassisk	lägerhelg	max 8 mil bort
?	KM-natt		

## Juniorcupen 2000:

7-8 april	Klassisk + Kort	Nybro OK
1 maj	Klassisk	Boxholms OK
22-27 juli	Totalresultat räknas	O-ringen
18 augusti	Klassisk	Köping-Kolsva OK
9 september	SM Klassisk	Forsa OK
15 september	SM Kort	Alfta-Ösa OK
23 september	SM Lång	Vingåkers OK