

# December 2001 Kungälv's OK

Dat.	Dag	Aktivitet	Plats	Ansvarig	Övrigt
1 dec	Lör				
2 dec	Sön	Skinkloppet Julfest	Fontin 10:00 Kvarnkullen 16:00	Leif A Fest kom	
3 dec	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 49
4 dec	Tis	Löpträning, skog/stig	Fontin 18:00	Martin K	Fika: Roger Johansson
5 dec	Ons				
6 dec	Tor	Korta intervaller GOF natt-cup	Fontin 18:00 IFK Göteborg	Richard K	
7 dec	Fre				
8 dec	Lör	Planeringskonferens	Fontin 10:00		
9 dec	Sön	Distans OL	Jennylund	Ulf H	
10 dec	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 50
11 dec	Tis	Löpträning, skog/stig Stavgång	Fontin 18:00	Mats O	Fika: Gröt Christina Hogedal
12 dec	Ons	Styrelsemöte	Fontin 18:30		
13 dec	Tor	Lucia stafett	Fontin 18:00	Frida S	
14 dec	Fre				
15 dec	Lör				
16 dec	Sön	Distans OL	KOK-stugan	Eivor & Lennart	Manusstopp KOK-nytt
17 dec	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 51
18 dec	Tis	Löpträning, skog/stig	Fontin 18:00	Martin N	Fika: Knyt-julbord Fest kom
19 dec	Ons				
20 dec	Tor	Fartlek	Fontin 18:00	Första kille	
21 dec	Fre				
22 dec	Lör				
23 dec	Sön				
24 dec	Mån				Julafton Vecka 52
25 dec	Tis				Juldagen
26 dec	Ons	Annandagsträning + Bandy	Fontin 10:00	Ulf P	Annandag jul
27 dec	Tor	Snabb distans	Fontin 18:00	Första tjej	
28 dec	Fre				
29 dec	Lör				
30 dec	Sön				
31 dec	Mån	Sylvesterloppet	Göteborg		Nyårsafton

Ta med pannlampa på tisdagar, så kan man slippa asfalten.

Skuggad aktivitet = prioriterad elitaktivitet

För mer info kolla telefonsvararen 0303-211884 eller

[www.kungalvsok.com](http://www.kungalvsok.com)