

# Januari 2002 Kungälv's OK

Dat.	Dag	Aktivitet	Plats	Ansvarig	Övrigt
1 jan	Tis				Nyårsdan
2 jan	Ons				Vecka 1
3 jan	Tor	Löpträning, distans	Fontin 18:00	Första kille	
4 jan	Fre				
5 jan	Lör	Trettonaftonsträning	Parken 9:30	TRUT	Trettonafton
6 jan	Sön				
7 jan	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 2
8 jan	Tis	Löpträning, skog/stig	Fontin 18:00	Stefan J	Fika: Ulf Hansson
9 jan	Ons	Styrelsemöte			
10 jan	Tor	Löpträning, långa intervaller	Fontin 18:00	Första tjej	
11 jan	Fre	Skidläger	Långberget	Mats/Malin	
12 jan	Lör	Skidläger	Långberget	Mats/Malin	
13 jan	Sön	Skidläger	Långberget	Mats/Malin	
		Distans-OL	Fontin 10:00	Första kille	
14 jan	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 3
15 jan	Tis	Löpträning, skog/stig	Fontin 18:00	Ebba M	Manusstopp KOK- nytt nr 1
16 jan	Ons				
17 jan	Tor	Löpträning, backe	Fontin 18:00	Janne G	Fika: Anders Hermansson
18 jan	Fre				
19 jan	Lör				
20 jan	Sön	Stugloppet	Fontin 10:00	Peter A	
21 jan	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 4
22 jan	Tis	Löpträning stig/skog	Fontin 18:00	Erik Tilly	Fika: Peter Andreasson
23 jan	Ons				
24 jan	Tor	Löpträning, testlopp Kavlegruppsmöte	Fontin 18:00	Martin N	
25 jan	Fre				
26 jan	Lör				
27 jan	Sön	Distans-OL	KOK-stugan 10:00	Åke H	
28 jan	Mån	<b>Gymnastik</b> Innebandy	Brandstationen 18:00 Brandstationen 19:00	Josefina	Vecka 5
29 jan	Tis	Löpträning skog/stig Månadsmöte	Fontin 18:00	Christian J	Fika: Eva K Johansson
30 jan	Ons	Styrelsemöte			
31 jan	Tor	Löpträning, backe	Fontin 18:00	Kristin N	

Ta med pannlampa på tisdagar, så kan man slippa asfalten.

Skuggad aktivitet = prioriterad elitaktivitet

För mer info kolla telefonsvararen 0303-211884 eller

[www.kungalvsok.com](http://www.kungalvsok.com)