

Kick-polka från Sandvik

av Olle Brusved Billdal Göteborg -87

Tur 1 löst hängande armar

- 1-4 3 steg runt från varandra + 1 kick + lika tillbaka (K till V, D till H)
- 5-8 Steg från varandra + kick, mot varandra + kick, valsfattning 2 polka runt medsols
- 9-16 1-8 upprepas

Tur 2 löst hängande armar

- 1-4 Paren cirkulerar runt varandra på 4 fotombytesteg hela tiden vända framåt. Med början på ytterfot dansar K framför D och bakom tillbaka. (Paren får anpassa stegen så att man kommer förbi varandra)
- 5-8 Hambofattning 4 snoa + 2 polka runt medsols
- 9-16 Tur 1-8 upprepas

Tur 3 dubbel handfattning

- 1-4 Vända mot varandra 1 fotombytesteg i sidled, släpp främre händer vänd o fortsatt 1 fotombyte rygg mot rygg, släpp bakre händer o upprepa stegen mot varandra o rygg mot rygg igen.
- 5-8 Hambofattning 2 polka + 4 snoa runt medsols
- 9-16 Tur 1-8 upprepas