

Våren är här - äntligen.

I år har vintern varit extra lång men desto härligare är det när den ger med sig.

Idag på morgonen kändes det kanske som vintern var på väg tillbaka, men det är trots allt dagens kalla regn som smält de sista snödrivorna. Om ett par dagar skiner solen på oss och fågelsången får förnyad kraft.

"Glad såsom fågeln i morgonstunden" står det i visan, men är det säkert att pippi är så glad?

I själva verket kanske han är mycket irriterad, och gör sitt allra bästa för att överrösta sin granne som han tycker har kommit alldeles för nära hans eget revir. Det bästa vore om grannen föll död till marken eller i vart fall drog iväg, långt bort.

Bakom den glada sången kan det alltså finnas känslor som är ganska mörka.

Även vi människor kan bli irriterade på vår granne eller känna agg mot vår nästa. Vad ska vi göra då??

Ja - gör som pippi, - sjung! - Nej, men ärligt talat, det är hemskt svårt att säga vad man skall göra, lättare att säga vad man inte skall göra. Man skall absolut inte börja puckla på sin granne, vare sig med nävarna eller med hårda ord.

Hur fel vi än upplever att andra har gjort mot oss, är det vi själva som bestämmer om vi ska bli hjälplösa offer för för våra känslor, eller om vi skall vara den som bestämmer över våra egna liv.

Vi skall **aldrig** skuldbelägga oss för de känslor vi får, -de bara finns där. Däremot bär vi **alltid** ansvaret för sättet vi väljer att agera ut dem på.

Det är våra **handlingar** som räknas, det är dom som syns och märks. Om vi sträcker ut en hjälpende hand mot någon så blir mottagaren glad och tacksam för vad vi **gör**, oavsett om det finns några ädla tankar bakom vår handling eller ej.

Många gånger gör vi väl som vi gör bara för att vi vill bli hyggligt behandlade tillbaka.

Detta kan synas vara ett något egoistiskt motiv, men i själva verket handlar vi då efter en etisk regel som är gemensam för alla världsreligioner - Den Gyllene Regeln.

-Det du inte vill att människor skall göra mot dig skall du heller ej göra mot dem, säger judendomen.

-Skada inte andra med sådant som skulle skada dig själv, säger buddismen.

-Allt vad i viljen att människorna skolen göra mot eder skolen i ock göra mot dem, fick jag lära mig i skolan.

Tänk alltså på vad du **gör**, det är dina **handlingar** som medmänniskorna ser.

Dina känslor är dina egna -och du väljer själv hur du ska släppa ut dom.

Omvandla dom till sång så som fågeln i morgonstunden, eller skrika ut dom, som Ronja Rövardotter, i ett vårrop!

Här på Långåsa Kulle får du chansen både att sjunga och att vråla. Strax ska vi tillsammans sjunga "Du gamla du fria" men först hälsa våren med ett fyrfaldigt leve!